

Seuracup II-osa 13.8.2024 klo 17, alustava aikataulu:

Juoksut ja kävely:

17.00	P11 60m aj.
17.10	T11 60m aj.
17.20	P13 60m aj.
17.30	T13 60 m aj.
17.50	T15 80m aj.
18.00	P15 100m aj.
18.20	P11 150 m
18.30	T11 150 m
18.40	P13 200 m
18.50	T13 200 m
19.00	T15 300 m
19.10	P15 300 m
19.20	N17 800 m
19.30	M17 800 m
19.45	T/P11 4 x 600 m (1. ja 3. osuus poika, 2. ja 4. osuus tyttö)
20.00	T/P13 4 x 600 m (1. ja 3. osuus poika, 2. ja 4. osuus tyttö)
20.15	T/P15 4 x 800 m (1. ja 3. osuus poika, 2. ja 4. osuus tyttö)
20.30	T/P11/13/15 1000 m kävely

Hyyt:

17.00	T/P13 seiväs
	T/P11 korkeus
18.15	N/M17 pituus (4 hyppyä)
19.00	T/P15 3-loikka (4 hyppyä)

Heitot:

17.00	T/P11 kuula (4 työntöä)
17.45	T/P15 moukari (4 heittoa)
18.30	T/P13 kuula (4 työntöä)
19.15	N/M17 keihäs (4 heittoa)