

Aikataulu Seuracup II-osa 8.8.2023 klo 17

**Juoksut ja kävely:**

17.10	P11 60m aj.
17.20	T11 60m aj
17.30	P13 60m aj
17.40	T13 60 m aj
18.00	T15 80m aj
18.10	P15 100m aj
18.30	P11 150 m
18.40	T11 150 m
18.50	P13 200 m
19.00	T13 200m
19.10	T15 300m
19.20	P15 300m
19.30	N17 800 m
19.40	M17 800 m
20.00	T/P15 4 x 800m (1. ja 3. osuus poika, 2. ja 4. osuus tyttö)
20.15	T/P13 4 x 600 m (1. ja 3. osuus poika, 2. ja 4. osuus tyttö)
20.30	T/P11 4 x 600m (1. ja 3. osuus poika, 2. ja 4. osuus tyttö)
20.50	T/P11/13/15 1000 m kävely

**Hyyt:**

17.00	T/P11 korkeus
	T/P13 seiväs
	T/P15 3-loikka (4 hyppyä)
17.40	N/M17 pituus (4 hyppyä)

**Heitot:**

17.00	T/P11 kuula (4 työntöä)
17.30	T/P15 moukari (4 heittoa)
18.15	T/P13 kuula (4 työntöä)
19.00	N/M17 keihäs (4 heittoa)