

SAUL:n 10 km SM-maantiejuoksu Ristiinassa la 31.8.2019 klo 12

Kilpailukeskus: Ristiinan Urheilukenttä, Opinahjo 6, 52300 Ristiina.

Sarjat: naiset ja miehet 30-v. alkaen, viiden vuoden välein. Lisäksi kolmehenkiset joukkuekilpailut SAUL ry:n sääntöjen mukaisesti. Osallistumisoikeus SAUL:n jäsenseurojen jäsenillä ja henkilöjäsenillä.



Aikataulu ja reitti: kaikki lähdöt klo 12, virallisesti mitattu 10 km asfalttietä ja kevyen liikenteen väylää.

Ilmoittautuminen: la 20.8.2019 klo 24 mennessä. Jälki-ilmoittautumisia ei hyväksytä. Ilmoittautuminen jouni.kemppi@surffi.fi tai Jouni Kemppi, Valjaskuja 5, 50600 Mikkeli.

Osallistumismaksut ja osallistumisen varmistus: 20 €/hlö (sis. liiton maksun) ja 20 €/joukkue, maksetaan 20.8 mennessä Suur-Savon Osuuspankki FI27 5271 5240 1030 02 viitenumero: 20190. Maksua ei palauteta. Maksu ei riitä ilmoittautumiseksi eli ilmoittautua pitää erikseen. Osallistuminen varmistetaan hakemalla kilpailunumero viimeistään klo 11. Myös joukkueet on varmistettava. Joukkuekilpailuun varmistamisessa on nimettävä ikäsarjaa vaihtavat urheilijat (enintään kaksi). Kilpailijat kilpailevat omalla vastuullaan.

SM-mitalit jaetaan sarjoittain kolmelle parhaalle. Kaikki palkitaan paikallisleipomon leivällä. Kilpailukanslia ja kahvio avoinna klo 9-15.

Tied. Leo Pekkanen 050 5980862, Kirsi Olkkonen 040 8343826, ristiinanurheilijat.sporttisaitti.com

TERVETULOA RISTIINAAN!

Ristiinan Urheilijat ry